



Menu BIO 50%

Du 16/03/2026 au 20/03/2026

2 produits bio/jour + 1 menu bio /semaine



LUNDI 16			MARDI 17			MERCREDI 18			JEUDI 19			VENDREDI 20			
Entrées	1	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade coleslaw						Salade de haricots verts BIO vinaigrette balsamique			Céleris rémoulade			
	2	Taboulé (semoule BIO)	Mâche vinaigrette									Salade d'endives vinaigrette			
	3														
Plats	1	Poisson doré au beurre	Moelleux de bœuf sauce barbecue						Omelette BIO à la provençale			Rôti de porc au pesto *			
	2		Émincé végétal BIO sauce forestière						Sauté de volaille Créole			Acras de morue			
	3	Œufs à la crème										Nems aux légumes			
Accompagnement	1	Épinards béchamel	Pommes noisettes						Blé BIO au beurre			Jardinière de légumes			
Laitages	1												Yaourt fermier brassé HVE		
	2												Désiris à la vanille		
	3												Fournol à la coupe		
Desserts	1														
	2														
	3														

Plat végétarien

Origine de nos viandes

Plat sans viande

* Plat avec du porc

Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.



Pour tous les anniversaires du mois